**REQUERIMENTO Nº**

 **REQUEIRO À MESA,** ouvido o Egrégio Plenário na forma regimental, digne-se oficiar a **Exma. Sra. Prefeita Municipal de Tatuí,** para  que informe a possibilidade de se firmar parceria com Clínica de Pilates, para que se possa oferecer aos munícipes quando necessário através de indicação médica, o tratamento de pilates.

**Justificativa**

 Considerando que o método que surgiu no inicio do século passado tem como principal objetivo unir o corpo e a mente. Foi a partir desse pensamento e de várias observações que seu idealizador, Joseph Pilates, criou a Contrologia.O método não é um conjunto de exercícios prontos e generalizados. Ele consiste em observar o seu aluno e perceber quais são suas necessidades e assim adaptar os exercícios para alcançar o resultado necessário sempre beneficiando ao máximo o seu paciente..

 Considerando os benefícios para o corpo, são inúmeros, podemos destacar entre os principais alguns:

* Aumento da Resistência Física e Mental.
* Aumento da Flexibilidade.
* Corrige Problemas Posturais.
* Aumento da Concentração.
* Tonifica a Musculatura.
* Melhora a Coordenação Motora.
* Promove menor Atrito nas Articulações.
* Alivia Dores Musculares.

Diante do exposto, conto com a valorosa atenção de Vossa Excelência nesta solicitação.

**Sala das Sessões “Ver. Rafael Orsi Filho”, 21 de maio de 2018.**

**DANIEL ALMEIDA REZENDE**

**Vereador**