



Câmara Municipal de Tatuí

Edifício Presidente Tancredo Neves

Telefax: 0 xx 15 3259 8300

Endereço: Avenida Cônego João Clímaco, 226 – Tatuí / SP

Caixa Postal 52 – CEP 18.270-540

Site: www.camaratatuí.sp.gov.br

e-mail: webmaster@camaratatuí.sp.gov.br

1804/18

22 / 05 / 18

REQUERIMENTO Nº 1059

REQUEIRO À MESA, ouvido o Egrégio Plenário na forma regimental, digno-se oficial a **Exma. Sra. Prefeita Municipal de Tatuí**, para que informe a possibilidade de se firmar parceria com Clínica de Pilates, para que se possa oferecer aos munícipes quando necessário através de indicação médica, o tratamento de pilates.

Justificativa

Considerando que o método que surgiu no início do século passado tem como principal objetivo unir o corpo e a mente. Foi a partir desse pensamento e de várias observações que seu idealizador, Joseph Pilates, criou a Contrologia. O método não é um conjunto de exercícios prontos e generalizados. Ele consiste em observar o seu aluno e perceber quais são suas necessidades e assim adaptar os exercícios para alcançar o resultado necessário sempre beneficiando ao máximo o seu paciente.

Considerando os benefícios para o corpo, são inúmeros, podemos destacar entre os principais alguns:

- Aumento da Resistência Física e Mental.
- Aumento da Flexibilidade.
- Corrige Problemas Posturais.
- Aumento da Concentração.
- Tonifica a Musculatura.
- Melhora a Coordenação Motora.
- Promove menor Atrito nas Articulações.
- Alivia Dores Musculares.

Diante do exposto, conto com a valorosa atenção de Vossa Excelência nesta solicitação.

Sala das Sessões “Ver. Rafael Orsi Filho”, 21 de maio de 2018.

DANIEL ALMEIDA REZENDE
Vereador

CÂMARA MUNICIPAL DE TATUI	
Número de Protocolo 02217/2018	Data: 21/05/2018 Hora: 09:03
	Requerimento Nº 1059/2018
	Autoria: DANIEL ALMEIDA REZENDE
	Assunto: REQUEIRO MESA, ouvido o Egrégio Plenário na forma regimental, digno-se oficial a Exma. Sra. Prefeita Municipal de Tatuí, para que informe a possibilidade de se firmar parceria com Clínica de Pilates, para que se possa